

# Les Français et le travail

## Alors, heureux au boulot ?

**Les Français sont-ils heureux dans leur travail ?** Selon l'étude Accor Services publiée en 2004, la réponse est « oui, souvent » pour 49 % des salariés. 48 % d'entre eux estiment qu'ils simplifient\* beaucoup. Mais pour près de 75 % des salariés, implication ne signifie pas toujours bonheur au travail. Par ailleurs, 10 % des personnes interrogées se disent déçues, 8 % aimeraient faire un autre travail et pensent même souvent à arrêter de travailler.

**Réussissent-ils à concilier vie professionnelle et personnelle ?** La réponse est « oui » pour 87 % d'entre eux. Toutefois, 23 % affirment manquer de temps, 12 % manquer d'argent, 18 % se plaignent\*\* des problèmes causés par l'organisation de la garde et du suivi éducatif des enfants et 17 % déclarent aussi rencontrer des difficultés de transport. Enfin, 31 % des salariés assurent qu'ils consacrent trop de temps à leur travail.

\* Simplifier : être très actif, mettre beaucoup d'énergie dans une activité.  
\*\* Se plaindre.

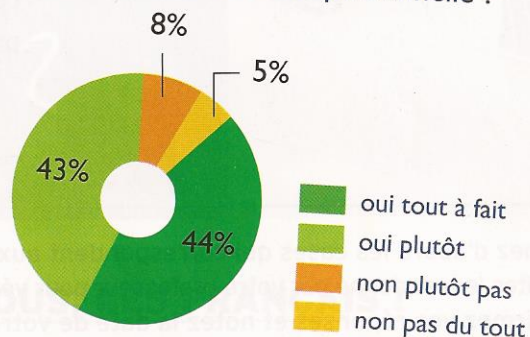
4.

Lisez le texte et retrouvez le titre de l'étude présentée.

**Bien-être et implication des salariés au travail**

**Les Français et leur carrière**

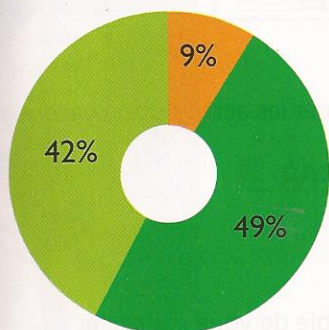
Arrivez-vous à **concilier** les exigences de votre vie professionnelle et les contraintes de votre vie personnelle ?



D'après Le Point hors-série n° 4, sept.-oct. 2005.

Observez les schémas et trouvez à quelles parties de l'article chacun correspond.

Pensez-vous souvent, de temps en temps ou jamais que vous êtes heureux dans votre travail ?



■ souvent  
■ de temps en temps  
■ jamais

ACCOR Services

Pouvez-vous me dire quelles sont les principales **contraintes** que vous rencontrez dans votre vie quotidienne en dehors de votre travail...



ACCOR Services

Baromètre Accor Services "Bien-être et implication des salariés au travail" (nov. 04)

6.

Échangez. En petits groupes, observez les schémas et faites le parallèle avec votre expérience et/ou celle de vos proches.